



**Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 2 «Огонёк»
город Осташков Тверской области**

«Наши здоровьесберегающие технологии».

2 мл.гр. «Непоседы»

Воспитатели:

Худова Т.Ю.

Ясенкова О.В.

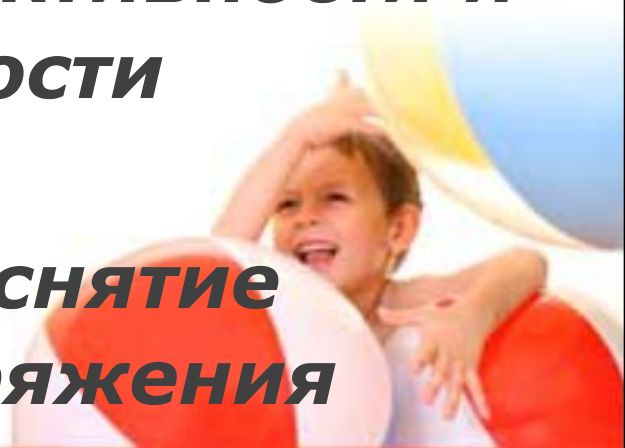
Здоровьесберегающие технологии

**это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие
всех факторов
образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития**



Задачи здоровьесбережения

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



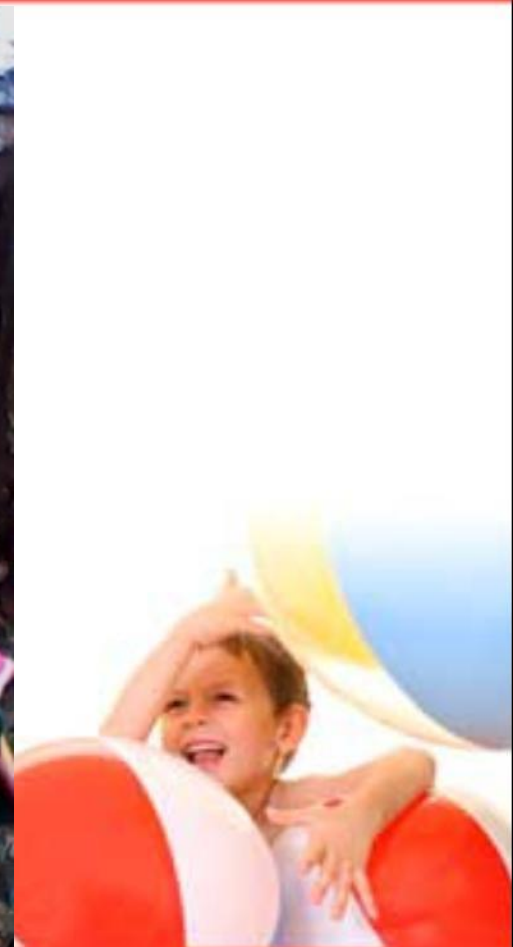
Наши формы организации здоровьесберегающей работы



Физкультурные занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение



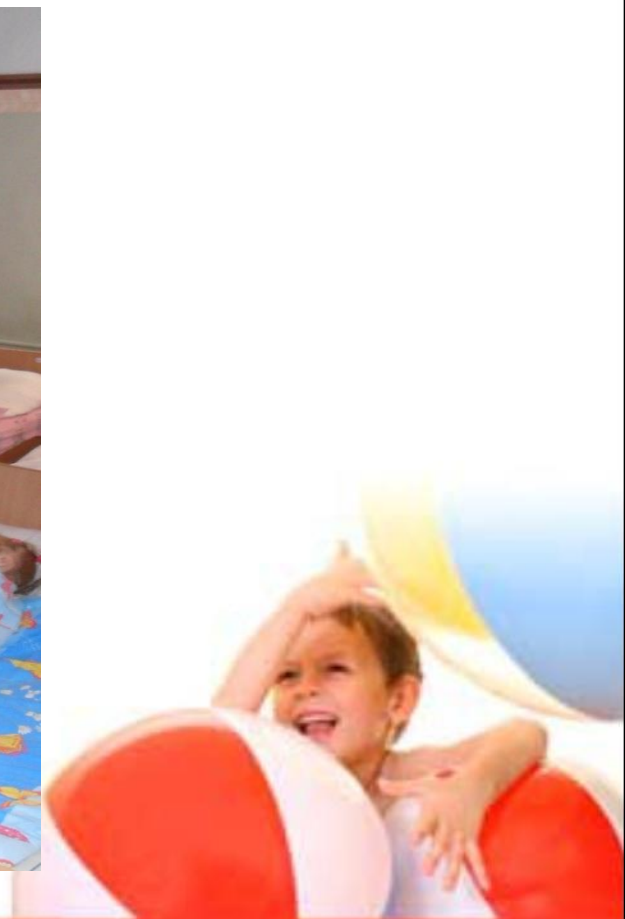
Самостоятельная деятельность детей



**Подвижные и спортивные игры
подбираются в соответствии с
возрастом ребёнка, местом и временем
её проведения.**



**Релаксация -
используется спокойная классическая
музыка (Чайковский, Рахманинов),
звуки природы**



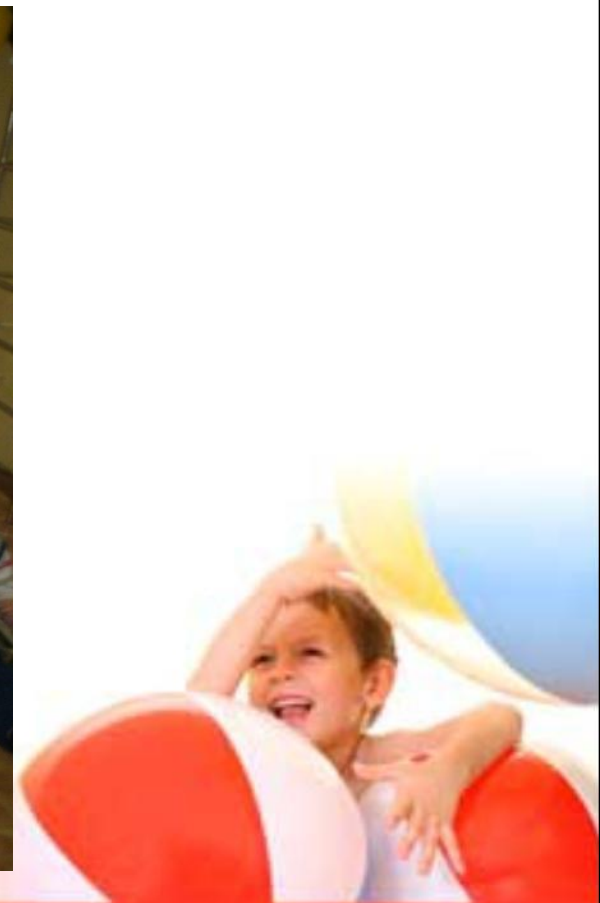
**Гимнастика бодрящая, закаливание
форма проведения различна: упражнения
на кроватках, умывание и т.д....**



**ходьба с
использованием
дорожки
«здоровья», с
разницей
температуры в
помещениях и
другое**



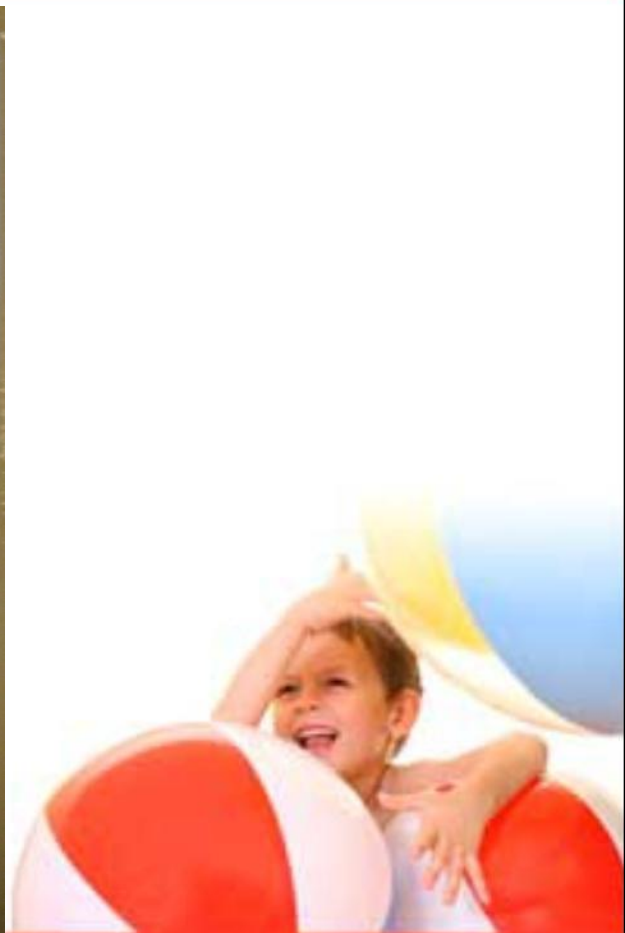
***Гимнастика пальчиковая
рекомендуется всем детям, особенно с
речевыми проблемами. Проводиться в
любой удобный отрезок времени.***



Гимнастика дыхательная проводится в проветриваемом помещении, педагог даёт детям инструкции об обязательной гигиене полости носа



**Гимнастика для глаз
рекомендуется использовать наглядный
материал (ориентиры), показ педагога.**



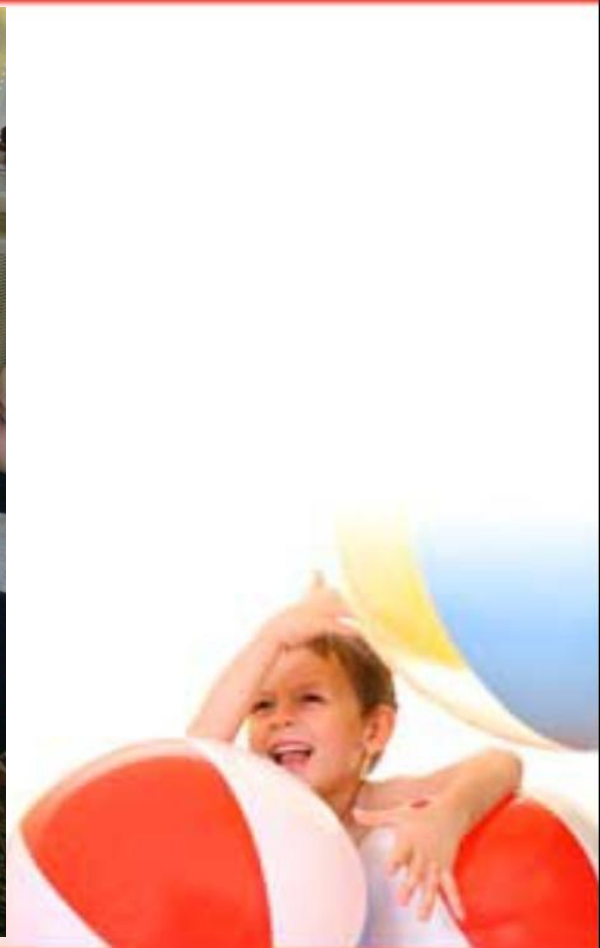
***Занятия из серии «Здоровье»
могут быть включены в НОД в качестве
познавательного характера***



Сказкотерапия используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.



**Технологии музыкального воздействия
используется в качестве вспомогательного
средства, для снятия напряжения, повышения
эмоционального настроения.**



Технологии эстетической направленности реализуются на занятиях художественного цикла





Спасибо за внимание!

