***Советы родителям.*** *Как помочь ребенку в период кризиса 7-ми лет?*

Искать новые способы взаимодействия с ребенком, выстроить «понимающие» отношения.

В этом возрасте ребенок нуждается в ответной реакции на свое поведение. По ней он учится впоследствии правильно выбирать для себя модель поведения в той или иной ситуации.

Не бросаться в крайности: либо полный запрет, либо полное попустительство. Установите для ребенка правила, ограничения, запреты, которые он должен выполнять. При этом их не должно быть слишком много и они должны быть гибкими.

Разрешите ребенку поступать по его собственному усмотрению или желанию, это воспитает в нем самостоятельность и ответственность за свои решения. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он сам об этом не просит. Позволяйте ребенку сталкиваться с отрицательными последствиями своих действий или своего бездействия, тогда он будет сознательным.

Придумайте ребенку новые обязанности. Поддерживайте интерес к миру людей и вещей, давайте ему пищу для развития (походы в музеи, театры, на экскурсии, чтение книг, обучающие фильмы и. т. д)

Обсуждайте с ребенком его требования и желания, давая ему высказывать свое мнение. При отрицательных эмоциях следует спокойно и твердо настаивать на семейных или общественных требованиях, объясняя ребенку, почему возникли такие правила. В некоторых случаях можно просто сказать «так принято»

Дайте ребенку возможность позаботиться о вас или о других членах вашей семьи, тогда он вырастет более чутким к потребностям других.

Вывод: Старайтесь эмоционально поддерживать ребенка в период кризиса особенно, не отказывать ему в помощи, но пресекать неприемлемое поведение. Выполнение этих советов поможет вашему ребенку найти свое место в новых, изменяющихся условиях.